

SCUOLA MATERNA "SANDRINI-MAZZA" QUINZANO D'OGLIO
via Dante Alighieri, 5 – 25027 Quinzano d'Oglio (BS) - Tel. 030/933012
Partita Iva 00727400988 – C.F. 88003050171

MENU' AUTUNNO-INVERNO

Settimana	Giorno	Primo Piatto	Secondo Piatto	Contorno	Pane e Frutta
1 ^a	Lunedì	Polenta	Spezzatino di tacchino	Carote a vapore	Pane - Frutta di stagione
	Martedì	Crema di zucca con pastina	Omelette al prosciutto	Patate a vapore	Pane - Frutta di stagione
	Mercoledì	Pasta all'olio	Polpette/tortino di legumi	Insalata verde	Pane - Frutta di stagione
	Giovedì	Pasta al pomodoro	Halibut olio e limone	carote crude	Pane - Frutta di stagione
	Venerdì	Risotto allo zafferano	Grana Padano	Zucchine trifolate	Pane - Frutta di stagione
2 ^a	Lunedì	Pasta in salsa grana	Merluzzo gratinato	Carote crude	Pane - Frutta di stagione
	Martedì	Pizza margherita	.	Spinaci alla parmigiana	Pane - Frutta di stagione
	Mercoledì	Risotto allo zafferano	Coscia di pollo al forno	Insalata verde	Pane - Frutta di stagione
	Giovedì	Crema di ceci al rosmarino con crostini	Omelette al prosciutto	Carote a vapore	Pane - Frutta di stagione
	Venerdì	Pasta all'olio	Edamer	cavolo cappuccio	Pane - Frutta di stagione
3 ^a	Lunedì	Risotto in salsa grana	Frittata con verdure	Carote a vapore	Pane - Frutta di stagione
	Martedì	Pasta al pomodoro e basilico	Tortino di ceci	Insalata verde	Pane - Frutta di stagione
	Mercoledì	Ravioli di magro al burro e salvia	Provolone	Cappuccio crudo	Pane - Frutta di stagione
	Giovedì	Crema di carote con pastina	Arrosto di tacchino con salsa	Patate a vapore	Pane - Frutta di stagione
	Venerdì	Pasta all'olio	Merluzzo olio e limone	Insalata verde	Pane - Frutta di stagione
4 ^a	Lunedì	Pasta al pesto	Filetto di merluzzo gratinato	Carote crude	Pane - Frutta di stagione
	Martedì	Riso in salsa grana	Hamburger di pollo con aromi	Spinaci alla parmigiana	Pane - Frutta di stagione
	Mercoledì	Pizza margherita	.	Insalata mista	Pane - Frutta di stagione
	Giovedì	Passato di verdure con crostini	Polpette di bovino	Carote a vapore	Pane - Frutta di stagione
	Venerdì	Pasta al pomodoro	Frittata con verdure	Insalata verde	Pane - Frutta di stagione

Menù redatto da:
Dott. Giorgio Malvicini
Biologo Nutrizionista