

# SCUOLA MATERNA "SANDRINI-MAZZA" QUINZANO D'OGGIO

## MENU' AUTUNNO-INVERNO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 settimana	Pasta all'olio Grana Padano Misto crudo Pane - Frutta di stagione	Crema di zucca* con quinoa/miglio Frittata con verdure* Patate a vapore Pane INTEGRALE - Frutta di stagione	Polenta Spezzatino di tacchino Carote a vapore* Pane - Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Polpette/ tortino di legumi Insalata verde Pane - Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Halibut olio e limone* Cappuccio crudo e carote crude Pane - Frutta di stagione
2 settimana	Pasta in salsa grana Merluzzo gratinato* Spinaci alla parmigiana* Pane - Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Carote crude Pane INTEGRALE - Frutta di stagione	Riso all'olio Coscia di pollo al forno Insalata verde Pane - Frutta di stagione	Crema di ceci al rosmarino con crostini integrali Frittata con verdure* Purè di patate Pane - Frutta di stagione	Pasta al tonno Caciotta Insalata verde e cavolo cappuccio Pane - Frutta di stagione
3 settimana	Pasta integrale al pomodoro e bas. Frittata con verdure* Carote a vapore* Pane - Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Legumi stufati con aromi* Insalata verde Pane INTEGRALE - Frutta di stagione	Ravioli di magro al burro e salvia Provolone dolce Cappuccio crudo e carote crude Pane - Frutta di stagione	Crema di carote* con quinoa/miglio Arrosto di tacchino con salsa Patate a vapore Pane - Frutta di stagione	Pasta all'olio Merluzzo olio e limone* Insalata verde Pane - Frutta di stagione
4 settimana	Pasta al pesto Merluzzo alla pizzaiola* Carote crude Pane - Frutta di stagione	Riso in salsa grana Hamburger di pollo con aromi Spinaci alla parmigiana* Pane INTEGRALE - Frutta di stagione	Pizza margherita Asiago Insalata mista Pane - Frutta di stagione	Passato di verdure* con crostini int Arrosto di lonza con salsa Purè di patate Pane - Frutta di stagione	Pasta con ragù di lenticchie Frittata con verdure* Insalata verde Pane - Frutta di stagione

*Dietista Lucia Baruzzi*

Si utilizza sale iodato. Si utilizza olio extra vergine di oliva (EVO).

Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Nella settimana verranno fornite, secondo disponibilità, almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: kiwi, mela, pera, banana, arance, mandarini e mandaranci.

Calendario rotazione verdure - secondo disponibilità - : carote, insalata, finocchio, cavolo, radicchio, spinaci

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), A PORRE ATTENZIONE CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: Cereali contenenti glutine, Frutta a guscio, Crostacei, Sedano, Uova, Senape, Pesce, Semi di sesamo, Arachidi, Anidride solforosa e solfiti, Soia, Lupini, Latte, Molluschi, e loro derivati

Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

\*I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON ASTERISCO POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE/SURGELATE ALL'ORIGINE.