

SCUOLA MATERNA "SANDRINI-MAZZA" QUINZANO D'OGGIO

MENU' AUTUNNO-INVERNO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 settimana	Pasta all'olio Mozzarella Cappuccio crudo e carote crude NIDO: Insalata verde Pane - Frutta di stagione	Crema di zucca con pastina Coscia di pollo al forno Patate a vapore Pane - Frutta di stagione	Polenta Spezzatino di bovino Carote a vapore Pane - Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittata con verdure Insalata verde Pane - Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Platessa gratinata* Misto crudo NIDO: CONTORNO A VAPORE Pane - Frutta di stagione
2 settimana	Pasta in salsa grana Merluzzo gratinato* Insalata verde Pane - Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Carote crude Pane - Frutta di stagione	Crema di ceci al rosmarino con crostini NIDO: Crema di ceci rosm. con pastina Arrosto di tacchino con salsa Purè di patate Pane - Frutta di stagione	Riso all'olio Scaloppina di pollo al limone Spinaci alla parmigiana Pane - Frutta di stagione	Pasta con zucca Caciotta Cavolo cappuccio NIDO: Carote a vapore Pane - Frutta di stagione
3 settimana	Pasta al pomodoro e basilico Platessa gratinata* Misto crudo NIDO: Carote crude Pane - Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Polpette di bovino con aromi Insalata verde Pane - Frutta di stagione	Ravioli di magro al burro e salvia Grana Padano Carote a vapore Pane - Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Coscia di pollo al forno Patate a vapore Pane - Frutta di stagione	Pasta all'olio Frittata con verdure* Cappuccio crudo e carote crude NIDO: CONTORNO A VAPORE Pane - Frutta di stagione
4 settimana	Pasta al pesto Provolone dolce Finocchi gratinati Pane - Frutta di stagione	Risotto alla zucca Hamburger di pollo con aromi Carote crude Pane - Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista CONTORNO A VAPORE NIDO: Pane - Frutta di stagione	Crema di carote con crostini NIDO: Crema di carote con pastina Arrosto di lonza con salsa Piselli stufati Pane - Frutta di stagione	Pasta in salsa grana Merluzzo gratinato* Insalata verde Pane - Frutta di stagione

Dietista Lucia Baruzzi

Si utilizza sale iodato. Si utilizza olio extra vergine di oliva (EVO).

Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Nella settimana verranno fornite, secondo disponibilità, almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: kiwi, mela, pera, banana, arance, mandarini e mandaranci.

Calendario rotazione verdure - secondo disponibilità - : carote, insalata, finocchio, cavolo, radicchio, spinaci

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), A PORRE ATTENZIONE CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: Cereali contenenti glutine, Frutta a guscio, Crostacei, Sedano, Uova, Senape, Pesce, Semi di sesamo, Arachidi, Anidride solforosa e solfiti, Soia, Lupini, Latte, Molluschi, e loro derivati

Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

*I PIATTI CONTRASSEGNA TI CON ASTERISCO POSSONO ESSERE PREPARATI CON MATERIE PRIME CONGELATE/SURGELATE ALL'ORIGINE.